

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №22общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей»
(МБДОУ № 22)**

ул. Затонская, 5 – А, г. Красноярск, РФ, 660025, тел./факс: (391)213 -11-74, e-mail: dou22@mailkrsk.ru
ОКПО 54493022, ОГРН 1022401951428, ИНН/КПП 2461023042/246101001

Принято
на педагогическом совете № 1
от 29.08.2023 г.



Утверждаю:
и.о. заведующего МБДОУ № 22
С.Н. Сулимова
Приказ № 69/од от 29.08.2023 г.

**Режим дня – холодный период
(средняя группа)**

Время	Деятельность, режимные моменты
7.00 - 8.00	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.10 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Утренний круг , игры, подготовка к занятиям
9.00 – 10.00 (по 20 минут)	<u>Организованная образовательная деятельность с детьми</u> - занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) - игры - самостоятельная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.50 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.15 – 16.05	Игры, самостоятельная деятельность детей, культурные практики, дополнительные занятия, подготовка к ужину
16.05 – 16.35	Ужин (уплотненный полдник)
16.35 -19.00	Игры, самостоятельная деятельность детей (культурные практики), развлечения (досуги), подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №22общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей»
(МБДОУ № 22)**

ул. Затонская, 5 – А, г. Красноярск, РФ, 660025, тел./факс: (391)213 -11-74, e-mail: dou22@mailkrsk.ru
ОКПО 54493022, ОГРН 1022401951428, ИНН/КПП 2461023042/246101001

Принято
на педагогическом совете № 1
от 29.08.2023 г.

Утверждаю:
и.о. заведующего МБДОУ № 22
С.Н. Сулимова
Приказ № 69/од от 29.08.2023 г.



**Режим дня – холодный период
(старшая группа)**

Время	Деятельность, режимные моменты
7.00 - 8.15	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Утренний круг , игры, подготовка занятиям
9.00 – 10.00 (по 25 минут)	<u>Организованная образовательная деятельность с детьми</u> - занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) - игры - самостоятельная деятельность
10.05 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.15 – 16.10	Игры, самостоятельная деятельность детей, культурные практики, дополнительные занятия, подготовка к ужину
16.15 – 16.40	Ужин (уплотненный полдник)
16.40 -19.00	Игры, самостоятельная деятельность детей (культурные практики), развлечения (досуги), подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №22общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей»
(МБДОУ № 22)**

ул. Затонская, 5 – А, г. Красноярск, РФ, 660025, тел./факс: (391)213 -11-74, e-mail: dou22@mailkrsk.ru
ОКПО 54493022, ОГРН 1022401951428, ИНН/КПП 2461023042/246101001

Принято
на педагогическом совете № 1
от 29.08.2023 г.



Утверждаю:
и.о. заведующего МБДОУ № 22
С.Н. Сулимова
Приказ № 69/од от 29.08.2023 г.

**Режим дня – холодный период
(подготовительная группа)**

Время	Деятельность, режимные моменты
7.00 - 8.20	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Утренний круг , игры, подготовка занятиям
9.00 – 10.50 (по 30 минут)	<u>Организованная образовательная деятельность с детьми</u> - занятия (включая гимнастику процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) - игры - самостоятельная деятельность
10.00 – 10.20	Второй завтрак
10.40 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.20 – 16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей, культурные практики, дополнительные занятия, подготовка к ужину
16.20 – 16.50	Ужин (уплотненный полдник)
16.50 -19.00	Игры, самостоятельная деятельность детей (культурные практики), развлечения (досуги), подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой