

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №22общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей»
(МБДОУ № 22)

ул. Затонская, 5 – А, г. Красноярск, РФ, 660025, тел./факс: (391)213 -11-74, e-mail: dou22@mailkrsk.ru
ОКПО 54493022, ОГРН 1022401951428, ИНН/КПП 2461023042/246101001

Принято
на педагогическом совете № 1
от 29.08.2023 г.

Утверждаю:
и.о. заведующего МБДОУ № 22
С.Н. Сулимова
Приказ № 69/од от 29.08.2023 г.



**Режим дня – теплый период
(средняя группа)**

| Время | Деятельность, режимные моменты |
|---------------|---|
| 7.00 - 8.30 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) |
| 8.30 – 9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00 – 9.15 | <u>Игры, самостоятельная деятельность</u> |
| 10.30 – 11.00 | Второй завтрак |
| 9.15-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки |
| 12.00 – 13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры |
| 15.15 – 16.05 | Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину |
| 16.05 – 16.35 | Ужин (уплотненный полдник) |
| 16.35 -19.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей (культурные практики), развлечения (досуги), подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №22общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей»
(МБДОУ № 22)

ул. Затонская, 5 – А, г. Красноярск, РФ, 660025, тел./факс: (391)213 -11-74, e-mail: dou22@mailkrsk.ru
ОКПО 54493022, ОГРН 1022401951428, ИНН/КПП 2461023042/246101001

Принято
на педагогическом совете № 1
от 29.08.2023 г.

Утверждаю:
и.о. заведующего МБДОУ № 22
С.Н. Сулимова
Приказ № 69/од от 29.08.2023 г.



**Режим дня – теплый период
(старшая группа)**

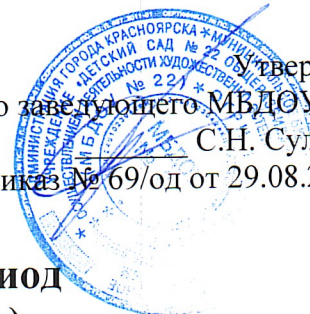
| Время | Деятельность, режимные моменты |
|---------------|---|
| 7.00 - 8.30 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) |
| 8.30 – 9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00 – 9.15 | <u>Игры, самостоятельная деятельность</u> |
| 10.30 – 11.00 | Второй завтрак |
| 9.15-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки |
| 12.00 – 13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры |
| 15.15 – 16.05 | Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину |
| 16.05 – 16.35 | Ужин (уплотненный полдник) |
| 16.35 -19.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей (культурные практики), развлечения (досуги), подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой |

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №22 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей»
(МБДОУ № 22)**

ул. Затонская, 5 – А, г. Красноярск, РФ, 660025, тел./факс: (391)213 -11-74, e-mail: dou22@mailkrsk.ru
ОКПО 54493022, ОГРН 1022401951428, ИНН/КПП 2461023042/246101001

Принято
на педагогическом совете № 1
от 29.08.2023 г.

Утверждаю:
и.о. заведующего МБДОУ № 22
С.Н. Сулимова
Приказ № 69/од от 29.08.2023 г.



**Режим дня – теплый период
(подготовительная группа)**

| Время | Деятельность, режимные моменты |
|---------------|---|
| 7.00 - 8.30 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) |
| 8.30 – 9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 10.30 – 11.00 | Второй завтрак |
| 9.00 – 12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки |
| 12.00 – 13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры |
| 15.15 – 16.05 | Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину |
| 16.05 – 16.35 | Ужин (уплотненный полдник) |
| 16.35 -19.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей (культурные практики), развлечения (досуги), подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой |